

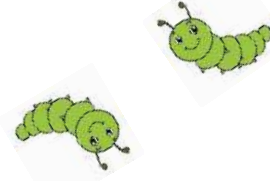


Liebe Eltern-Kind-Turn-Kinder und Eltern,



wie war euer Ausflug ins

RAUPENPARADIES –



....und hast du in der Natur eine oder mehrere Raupen kriechen sehen??

Nun lade ich euch noch einmal alle zum Turnen ein, bevor wir nächste Woche für 2 Wochen in die Pfingstferien reisen und erst einmal Pause machen....



Seid ihr diese Woche wieder dabei???

Dann suchen wir uns heute ein Tier, das auch eine ganz, ganz lange Reise hinter sich hat und sehr gerne auch auf der Wiese oder am Fluss bei uns lebt.....der **STORCH!**

Heute brauchen wir **möglichst viele leere Klopapier-Küchenrollen** und ein großes **blaues Tuch**



Möglich: überall - im Haus oder auf der Wiese bzw. im Garten

Unser Anfangslied bleibt gleich (vgl. PDF Bewegungsvorschlag Spinne) - ihr könnt das wieder um die neuen Tiere verlängern:



1,2,3 im Sauseschritt, gehen alle Tiere mit...

- die **Spinne** ist jetzt an der Reih und **krabbelt** an uns vorbei...
- das **Känguruh** ist jetzt an der Reih und **hüpft** an uns vorbei...
- der **Hund** der ist jetzt an der Reih und **läuft** (auf Händen und Füßen!) an uns vorbei...
- der **Frosch** der ist jetzt an der Reih und **schwimmt/hüpft** an uns vorbei...
- die **Raupe** ist jetzt an der Reih und **kriecht** an uns vorbei....
- Der **Storch** der ist jetzt an der Reih und **stelzt** an uns vorbei...

Dann können wir gleich mit unserer **BEWEGUNGSGESCHICHTE** starten - das geht wieder so:



M/P erzählen sie (Text normal) und ihr bewegt euch gemeinsam (*Vorschläge kursiv gedruckt*).

Wie sieht denn ein Storch aus????.....M/P können sich das Storchchenlied ansehen und dann mit euch gemeinsam singen und die Bewegungen dazu machen.....

Aus unsrer Wiese gehet was, wadet durch die Sümpfe, hat ein schwarz-weiß Röcklein an, trägt auch rote Strümpfe.... (lasst euch passende Bewegungen dazu einfallen)

Unser Storch ist ja im Winter in Afrika – das ist weit weg - da muss er erst einmal im Frühling zu uns fliegen....

K(inder) und E(rwachsenen) fliegen mit ausgebreiteten Flügeln durch den Raum/über die Wiese (evtl. zu laufender Musik)

Am Himmel kommt er immer wieder an großen und kleinen Wolken (Papprollen) vorbei –(Papprollen werden mit den Kindern auf dem Boden verteilt - mit Abstand zueinander hinlegen)

K und E laufen um die liegenden Wolken mit ausgebreiteten Armen herum, ohne darauf zu steigen

Unser Flug dauert sehr lange – manchmal schafft du es als Storch nicht, rechtzeitig auszuweichen....da fliegst du einfach über die Wolken darüber

***K und E „fliegen“ weiter und springen über die Wolken
(liegende Papprollen)***

Je nach Alter, verändern Sie bitte die Hüpfvarianten:
Schrittsprung, beidbeinig, Galoppsprung, seitlich.



Oh nein, nun regnet es sogar während unseres Fluges...es fallen dicke Regentropfen!

K und E nehmen die Papprollen und werfen sie immer wieder in die Luft

Geschafft! Aber vor lauter Wolken/Regen hast du deinen Reiseweg verloren – du möchtest nach Schwabach und dann auf einer schönen Wiese landen und suchst sie...mit einem Fernglas!!

K und E nehmen sich jeweils 2 kurze Klopapierrollen, halten sie als Fernglas vor die Augen und fliegen langsam umher

(Vorsicht, der Blickwinkel ist eingeschränkt.!)

Nun bist du als Storch endlich in Schwabach-Tal angekommen und siehst eine herrlich **grüne, saftige Wiese** mit vielen **bunten Blumen**! Oh wie schade – die Blumen sind ja alle umgeknickt.... Da bist du als Storch ganz schön aufgeregt:

1. K und E landen auf der Wiese, flattern noch kurz mit ihren Flügeln und bleiben dann stehen.

- 2. E und K klappern vor Aufregung mit ihren ausgestreckten Armen/klatschen dabei in die Hände (= Storchenschnabel)**
- 3. E und K klappern noch lauter (klopfen ausgestreckt jeweils 2 Rollen als Schnabel aufeinander)**

Ihr Störche helft nun zusammen, und versucht die umgeknickten Blumen mit eurem Schnabel wieder zum Stehen zu bringen...

E und K stellen mit ausgestreckten Armen die Klopapierrollen alle auf dem Boden verteilt auf



Nun freust du dich als Storch über die hübschen Blumen und spazierst staunend um sie herum – pass gut auf, dass du keine davon mit deinen Füßen berührst und sie umknickst!

K und E

- ***laufen um die Blumen (Rollen) herum***
- ***laufen zu zweit an den Händen gefasst einer links, einer rechts an den Blumen (Rollen) vorbei***
- ***heben ihre Storchenebene sehr hoch und steigen darüber***
- ***umkreisen jede Blume (Rolle) einmal und laufen dann zur Nächsten***

Genug geflogen und gestelzt – der Storch wird langsam hungrig. Jetzt hast du fast keine Kraft mehr, auf deinen dünnen Beinen zu laufen und über die Blumen (Rollen) zu steigen. Mit deinen Storchenfüßen bleibst du an den Blumen hängen – oh nein.....sie fallen doch um.

K laufen umher und stupsen auf einem Bein stehend mit dem anderen Fuß EINZELN die Blumen (Rollen) um, bis alle auf dem Boden liegen

Jetzt wird es aber Zeit für ein Festessen.....Stimmt, als Storch magst du natürlich sehr gerne Frösche (Rollen).....Und weil du gerne das Essen mit deiner/m Storchenfrau/-mann teilst, gebt/werft/schiebt ihr das Futter immer hin und her – das geht so:

- ***2 Störche (E und K) zuwerfen mit Schnabel***
- ***2 Störche (E und K) setzten sich im Grätschsitz gegenüber (Abstand vergrößern!) und rollen sich jeweils einen Frosch (Papprolle) zu***
 - ***Mit beiden Händen***
 - ***Mit einer Hand, dann mit der anderen Hand***
 - ***Mit beiden Füßen, mit nur einem Fuß***
- ***2 Störche (E und K) rollen sich in Bauchlage mit beiden Händen den Frosch zu***
- ***füttern mit Schnabel (Füße)***
- ***Frösche sammeln, aber schon satt...deshalb wieder in den Teich (blaues Tuch oder Decke) werfen***

Zur Nachspeise gibt es noch ein paar **Regenwürmer** (Rollen)....aber die schmecken gar nicht so gut.....



E und K stehen sich in einem Feld gegenüber, die Mitte ist durch ein Band, langes Tuch, ein Seil etc. markiert – jeder Storch (K und E) stehen jeweils auf einer Seite:

→ JEDER soll/will auf seiner Seite möglichst wenig Würmer (Rollen) haben

- K versuchen alle Würmer (Rollen) auf die Seite von M/P zu werfen,***
- M/P versuchen alle Würmer (Rollen) auf die Seite des K zu werfen***

Jetzt ist es aber endlich Zeit, an Nachwuchs zu denken. Dazu helfen beide Störche zusammen und sammeln ganz viele Äste (Rollen), um daraus ein großes Nest zu bauen.... und das geht so:

E schnappen sich einen Zweig (Rolle) mit den beiden Füßen und überreichen sie so dem K,

das K wiederum legt es mit den Füßen auf einen Platz (hier stapeln sich nun alle Rollen/Zweige)



Die Störche waren nun fleißig – jetzt können sie gemeinsam aus den vielen Ästen (Rollen) ein rundes Nest bauen.

E und K legen die Rollen in Kreisform, K können sich dann als Storchbabys hineinsetzen etc.

Zum Abschluss spielen die großen Störche (E) mit den kleinen Fröschen (K) ein lustiges Spiel (der Storch hat gar keinen richtigen Hunger mehr...)

M/P ist ein Storch und hüpfte auf **einem** Bein –

K hüpfte wie ein Frosch umher



***M/P muss als Storch mit seinem Storchenschnabel
(2 Klopapierrollen) den Frosch fangen***



Ist er gefangen, wird er kurz durchgekitzelt und dann wieder freigelassen...

Dann bis nach den Ferien – vielleicht können wir dann wieder bald in unsere Turnhalle oder auf die Wiese!?



Viele liebe Grüße.....

eure Angela Bergmann

27. Mai 2020